



**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
МБОУ марийская гимназия им. Я. Ялкайна с. Чураево**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ марийская гимназия им. Я.Ялкайна с. Чураево (далее -ОО) определяет режим занятий обучающихся.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с ч.2 ст.30 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ, постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 3 марта 2011 года).

1.3. Положение принимается на педагогическом совете, согласовывается с профкомом и утверждается приказом директора.

1.4. Настоящее положение подлежит обязательному опубликованию на официальном сайте ОО.

**2. Образовательный процесс**

2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в ОО на первом, втором и третьем уровнях обучения составляет не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах), в первом классе – 33 недели.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

2.4. Учебный план рассчитан на 6-дневную рабочую неделю, занятия проводятся в одну смену, продолжительность урока 45 минут. Продолжительность урока в 1-ом классе составляет:

I четверть: 3 урока по 35 минут, 1 день в неделю – 4 урока по 35 минут (с учетом уроков физической культуры);

II четверть: 4 урока по 35 минут, 1 день в неделю – 5 уроков по 35 минут (с учетом уроков физической культуры);

III, IV четверть: 4 урока по 45 минут, 1 день в неделю – 5 уроков по 45 минут (с учетом уроков физической культуры).

2.5. Начало занятий - 09.00, окончание - 14.35 согласно расписанию звонков, утвержденному приказом директора на учебный год.

Продолжительность перемен 10-20 минут.

2.7. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора .

2.8. Между началом кружковых занятий и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.9. Учащиеся должны приходить в гимназию не позднее 8 часов 45 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

2.10. Горячее питание учащихся организуется после 3 и 4 уроков в соответствии с графиком, утвержденным на учебный год директором.

### 3. Требования к учебной нагрузке учащихся

3.1. Занятия организованы в 1 смену. Начало учебных занятий с 09.00 часов. Окончание занятий не позднее 15.30 (в 10-11 классах в неделю один раз по 7 уроков).

3.2. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

3.3. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8-9	36	
10-11	37	

3.4. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.5. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4-м уроках.

3.6.Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 45 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 2.4. Положения.

3.7.Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- 1) учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- 2) рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- 3) четверг или пятница –облегченный учебный день;
- 4) обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;
- 5) дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

3.9.Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 ч., в 4 – 5 классах – 2 ч., в 6 – 8 классах – 2,5 ч., в 9 – 11 классах – до 3,5 ч.

3.10.Освоение образовательных программ основного общего, среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

#### **4. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее положение**

5.1.Настоящее Положение вступает в силу со 03.11. 2014 г.

5.2.Внесение поправок и изменений в Положение производится на педагогическом совете.

5.3.Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.

Принято на педагогическом совете от 03.11.2014